

時間的 說書人



sponsored by

curated by

時間銀行演講學習工作坊



時間的說書人：時間銀行演講學習工作坊

時間銀行背後理念體現結合自助互助，尊重與重視每個人不同能力的多元社區發展方向；而同時作為一種可持續的生活模式，時間銀行需要參與者共同實踐與分享當中的重要價值，能化身成為一位位自信的說書人，讓更多人明白和支持時間銀行的發展。

工作坊會讓參加者以共學及持續練習的形式，學習說故事（演說）的技巧；從自身個人經歷、參與時間銀行的歷程着手，慢慢建構生命價值的故事，讓大家能在不同的場合都能自信地分享自己的故事，傳播時間銀行的社會價值，發揮生命影響生命的力量。完成四課工作坊後，參加者更有機會參加由專家帶領的演說、對談活動，嘗試更多不同的說故事體驗。

日期：20/5, 27/5, 3/6及10/6（逢周三）

時間：早上10:00-12:00

地點：香港聖公會聖多馬堂

地址：深水埗巴域街43號

導師：Bobo Choy（導師簡介[按此](#)）

所需銀行時分*：480分鐘

*其後參與有機會獲得時分

課程內容

- 從不同案列了解公開演說的目的、形式
- 回顧自己的人生及參加時間銀行的經歷
- 構思個人的生命故事
- 故事演講練習

報名方式

填妥網上表格或WhatsApp以下內容至6539-9895。

(1) 中文全名、年紀、聯絡方法（可WhatsApp或/及電話）、所屬社區中心（提供時間銀行的單位）；

(2) 一段1分鐘自我介紹及對工作坊的期望的錄音或影片。



填妥報名表
(或按此)

報名日期

10/4 - 26/4

查詢或疑問：

Bobo Choy

Tel. 6539-9895

(WhatsApp/Signal/Phone-in)

舉辦機構：仁人友福

活動贊助：Overseas Resources Foundation LTD.